

## Langsamer Walzer

Rechtsdrehung (Grundschrift)
Ferse beim vorwärts laufen
Tanzhaltung
Rechtsdrehung Seitenschritt groß
Kette / Übergang
Linksdrehung
gefasste Hände immer gleiche Position, Füße genau schließen,
Außenseitlicher Wechsel
offener AW
Schleife und Variationen
Rechtskreisel
offene Linksdrehung
Wischer
Heben Senken
Rechtsflechte
Wing in Rechtschasse
Wing
Linkskreisel in Rückfallwischer
Wing Eing. ORK, Wischer, Schleife;
Chasse nach Links
Impetus
schnelle R-Fl.
Folge „Schokolade“
Chasse nach Rechts

Natürlich gibt es noch weitere Figuren und Kombinationen.