

Christina Aguilera, Missy Elliot – Car Wash

Showtanz Läufer / Sitztanz

Choreografie von Alexander Gipp für Tausendfüßler® Club e.V. Rolli / Läufer

V3.6.1

[0:00]	1-4 klatschen
	1-8 klatschen
	1-8 marschieren + klatschen
	1-8 marschieren + klatschen
[0:17]	4x1-8 Car-Wash
[0:33]	4x1-8 schrubben A
[0:50]	4x1-8 Felgen
[1:06]	4x1-8 Car-Wash
[1:24]	4x1-8 schrubben A
[1:39]	4x1-8 Car-Wash
[1:56]	4x1-8 schrubben B
[2:12]	1-8 Konfetti
	1-8 Konfetti
	1-8 Konfetti
[2:25]	1-8 Klatschen
Läufer:	1-8 rechter Fuß ÜK + sw
8x8	1-8 Linker Fuß ÜK + sw
	1-4 marschieren
	5-8 marschierend RD
	1-4 marschieren
	5-8 marschierend LD
	1-8 rechter Fuß ÜK + sw
	1-8 Linker Fuß ÜK + sw
	1-4 marschieren
	5-8 marschierend RD
	1-4 marschieren
	5-8 marschierend LD
Rolli:	8x1-8 Discomove (hin und her)
[3:00]	4x1-8 Car-Wash
[3:16]	4x1-8 schrubben B
[3:34]	1 Konfetti
	2 Konfetti
	3 Konfetti
	Schlusspose mit stampfen

Konfetti

eine Handvoll Konfetti in die Luft werfen und zu schauen wie es langsam herunter rieselt (Blick verfolgt Handbewegung)

- 1 rechte Hand wirft
- 2 linke Hand wirft
- 3-8 Arme langsam nach unten

Car Wash

„wir putzen das Autodach“

Breiter Stand, eine Hand in der Hüfte ein gestützt, andere Hand flach mit Handrücken nach oben in Schulterhöhe horizontale Kreisbewegung, von außen nach innen

- 1-8 rechte Hand putzt (schnell)
- 1-8 linke Hand putzt (schnell)
- 1-8 beide Hände putzen (schnell)
- 1-8 beide Hände putzen und Discoschritt (RF beginnt)

Schrubben A

Füße auseinander, leicht im Knie

Hände machen Fäuste, beide Fäuste zusammen halten

- 1-4 unten (Arme von Brusthöhe nach unten ausstrecken und beugen; 1 strecken, 2. beugen, 3. strecken, 4. beugen)
- 5-8 ausringen, Arme nach vorn ausgestreckt halten und die Hände bewegen sich als ob sie ein Lappen ausringen
- 1-4 unten (Front zum Publikum)
- 5-8 $\frac{1}{2}$ RD, Arme von Brust nach vorne ausstrecken, Oberkörper leicht nach hinten lehnen
- 1-4 unten (Front zum Publikum)
- 5-8 $\frac{1}{2}$ LD, Arme von Brust nach vorne ausstrecken, Oberkörper leicht nach hinten lehnen
- 1-4 unten (Front zum Publikum)
- 5-8 ausringen

Schrubben B

- 1-8 1-4 unten 5-8 OBEN
- 1-8 1-4 Unten 5-8 RECHTS
- 1-8 1-4 Unten 5-8 LINKS
- 1-8 1-4 Unten 5-8 VORNE

Felge

Breiter Stand, leichte sw Neigung, Kreisbewegung mit Hand möglichst weit unten, Oberkörper bleibt aber aufrecht.

Wenn nach links geneigt und linken Hand die Felge wäscht, nicht die rechte Schulter nach vorn kippen!

- 1-4 Schweiß von der Stirn wischen rechts
- 5-8 Schweiß links
- 1-4 Felge rechts
- 5-8 Felge links
- 1-4 Felge rechts
- 5-8 Felge links
- 1-4 Schweiß rechts
- 5-8 Schweiß links

DANKE

dass Sie sich für diese Schrittbeschreibung interessieren.

Sich Tänze auszudenken und diese dann so aufzuschreiben, dass auch andere Freude daran haben, bedeutet viel Arbeit.

Daher würden wir uns freuen, wenn wir wüsten, wer alles „unsere“ Tänze nutzt.

Schreiben Sie uns wann und wo Sie diese eingesetzt haben und ob die Beschreibung verständlich war. Natürlich helfen wir auch gerne weiter, wenn etwas unklar ist.

Über eine Spende (gerne stellen wir auch eine Spendenquittung oder Rechnung aus) freut sich unsere Vereinskasse und motiviert uns auch zukünftig weitere Choreografien zu entwickeln und zu veröffentlichen.



KONTAKT:
Tausendfüßler Club e.V.
Speyererstr. 35 68199 Mannheim